|  |
| --- |
|  |
|

|  |
| --- |
| **Módulo 5. Creando una disposición al cambio** |
| **Tema 1. Búsqueda interior para conocer mis fuerzas y debilidades.** |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Actividad 1. Conócete a ti mismo.** |

**Instrucciones:**  1. Leer detenidamente el texto e indicaciones. 2. Responder las preguntas en el espacio destinado 3. Grabar el archivo completo en su computadora 4. Enviar al profesor/tutor Con el fin de conocerte a ti mismo, reflexiona y llena la tabla que te mostramos a continuación.

|  |
| --- |
| **Conociéndome a mí mismo** |
| **Visión a futuro***Define con toda claridad hacia dónde quieres dirigirte.* |
|   |
| **Fuerzas***Éstas pueden ser capacidades, habilidades y buenos hábitos.* |
|  |
| **Debilidades***Todo aquello que te estorba o te limita.* |
|  |
| **Oportunidades***Qué factores serán aquellos que facilitarán el que puedas continuar desarrollándote.* |
|  |
| **Amenazas***Qué puede impedir que* *logres tus objetivos más importantes.* |
|  |
| **Plan de acción***Indica claramente las acciones que llevarás a cabo para lograr un cambio personal.* |
|   |

 |

 |
| Forma de entrega:  1. Una vez terminando de responder, grabe el documento en cualquier espacio en su computadora.  2. Grabe el archivo con su nombre y apellido, y el número de actividad. Ejemplo: "AlmaPérez\_actividad1". y envié a su tutor. |